

Curriculumsübersicht Sport

	UR1	UR2	UR3	UR4	UR5	UR6	UR7	UR8	UR9	UR10
5 / 6	Finden und Halten des Gleichgewichts, der Balance Wahrnehmen und Begreifen von Körpersignalen, Erwärmen des eigenen Körpers	Lauf- und Fangspiele/ Kleine Spiele/ Erfinden von Spielen	Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik Grundlagen-training	Schwimmen (Jg. 6)	Turnen Sich vielfältig an Geräten bewegen, bewegungssicher werden Gestaltung einer Kür Gem. Turnen mit Partner(in)	Gestalten-Tanzen-Darstellen Wirkung von Musik und Rhythmik auf die eigene Bewegung/ Verbesserung von Koordination und Ausdruck	Sportspiele Erwerb erster techn. und taktischer Grundfertigkeiten Fußball	Rutschen und Gleiten in der Halle Grundschiulung X-Lider	Ringens und Kämpfen Vertrauen gewinnen, Vertrauen verdienen Rituale verstehen und beherzigen	Jahrgang 5: Brennball-/ Fußballturnier Jahrgang 6: Brennball-/ Fußballturnier; ggf. Bundesjugendspiele Gerätturnen
7 / 8	Kennenlernen und Durchf. eines Fitnessprogramms/ Koordination und Kräftigung/ eigenständiges Aufwärmen	Erfinden und Ausprobieren kleiner Spiele mit vorgegebenen Materialien/ Kennenlernen New Games	Leichtathletisches Grundlagentraining	Turnen Sammeln von Bewegungs- und Körpererfahrungen	Gestalten-Tanzen-Darstellen Jonglage - Bewegungskünste	Badminton/ Volleyball/ Basketball: Erwerb techn. und takt. Grundlagen und Anwendung (Theorie: Regelkunde)	X-Lider/ Eislaufen/ Waveboard/ Fahrrad:	Spiel. Vorbereitung auf das Zweikämpfen/ kleine Kämpfe nach vorgegebenen Regel)	Doppeljahrgangsturnier Basketball	
9 / 10	Fitness als Teil der Lebensqualität Programme zur Kräftigung, Koordination und Verbesserung von Ausdauerleistungen	Einführungen komplexer Spiele und Hinführung zum komplexen Spielgedanken aufwendiger Spiele	Fortsetzung und Vertiefung des leichtathl. Grundlagentrainings Einf. spez. Techniken und Disziplinen	Einsetzen der Bewegungs- und Körpererfahrungen zur Entwickeln und Absolvierung einer komplexen Gerätekombination	Tanzen (Jumpstyle, Rope Skipping, Hip Hop) (Improvisationstheater)	Die großen Sportspiele Volleyball, Basketball, Fußball, Badminton wett-kampfgerecht durchführen	Gleittechniken (X- LIDER, Eislaufen;...) Skikompektkurs	Grundlagentechn. Ringens und Kämpfen gemeinsam ausprobieren und in spiel. Kämpfen anwenden	Durchführung Skikompektkurs Volleyballturnier	

